

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 1/03/2026

Từ ngày: 02/02 đến ngày 06/02/2026

| Thứ | NHÀ TRẺ | | | MẪU GIÁO | | Ghi chú |
|---------|---|----------------------------|--|---|----------------------------|---------|
| | Bữa chính trưa | Bữa phụ | Bữa chính chiều | Bữa chính | Bữa phụ | |
| Thứ Hai | Cơm trắng. Thịt bò hầm nhừ. Trứng gà cuộn lá hẹ. Canh rau vệt xương lợn. Bắp cải xào thịt lợn | Sữa chua Vinamilk ít đường | Cháo thịt lợn rau ngót | Cơm trắng. Thịt bò hầm nhừ. Trứng gà cuộn lá hẹ. Canh rau vệt xương lợn. Bắp cải xào thịt lợn | Sữa chua Vinamilk ít đường | |
| Thứ Ba | Sáng học chiều SHCM | | | | | |
| Thứ Tư | Cơm trắng. Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc. Su hào xào tim gan gà. Canh xương gà rau vệt | Sữa bí đỏ | - Cháo sườn lợn đậu xanh | Cơm trắng. Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc. Su hào xào tim gan gà. Canh xương gà rau vệt | Cháo sườn lợn đậu xanh | |
| Thứ Năm | Cơm trắng. Cá Thu rim mặn ngọt, Trứng cút sốt me, Canh thịt bò củ quả. Bàu non xào thịt lợn. | Chè hoa cau | Cơm trắng, Thịt bò hầm củ quả, Canh rau vệt thịt lợn | Cơm trắng. Cá Thu rim mặn ngọt, Trứng cút sốt me, Canh thịt bò củ quả. Bàu non xào thịt lợn. | Chè hoa cau | |
| Thứ sáu | Cơm trắng. Tôm rim nước cốt dừa. Thịt lợn rim gấc. Canh nghêu rau vệt. Đậu cove xào thịt bò | Sữa chua Vinamilk ít đường | Cháo thịt gà rau ngót | Cơm trắng. Tôm rim nước cốt dừa. Thịt lợn rim gấc. Canh nghêu rau vệt. Đậu cove xào thịt bò | Sữa chua Vinamilk ít đường | |

NGƯỜI LẬP BẢNG
PHT



Lê Thị Bích Nga

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 2/03/2026

Từ ngày: 09/03 đến ngày 12/03/2026

| Thứ | Nhà trẻ | | | Mẫu giáo | | |
|-------|---|----------------------------|--|---|-------------------------------|---------|
| | Bữa chính trưa | Bữa phụ | Bữa chính chiều | Bữa chính trưa | Bữa phụ | Ghi chú |
| Thứ 2 | Cơm trắng. Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc, Đậu cove xào tim gan gà, Canh xương gà rau vệt | Chè hoa cau | Cơm trắng Thịt lợn hầm nhừ. Canh rau mồng toi thịt bò, | Cơm trắng. Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc, Đậu cove xào tim gan gà, Canh xương gà rau vệt | Chè hoa cau | |
| Thứ 3 | Cơm trắng. Trứng gà đảo bông, Thịt bò hầm sốt vang, Canh xương lợn rau cải cúc, Su hào xào thịt lợn. | Sữa chua Vinamilk ít đường | Cháo thịt gà rau ngọt | Cơm trắng. Trứng gà đảo bông, Thịt bò hầm sốt vang, Canh xương lợn rau cải cúc, Su hào xào thịt lợn. | Sữa chua Vinamilk ít đường | |
| Thứ 4 | Cơm trắng. Thịt lợn hầm nhừ, Tôm rim gác. Su hào xào tim lợn. Canh nghêu rau vệt, | Sữa chua Vinamilk ít đường | Cơm trắng. Thịt bò hầm củ quả. Canh rau cải cúc thịt lợn | Cơm trắng. Thịt lợn hầm nhừ, Tôm rim gác. Su hào xào tim lợn. Canh nghêu rau vệt, | Sữa chua Vinamilk ít đường | |
| Thứ 5 | Cơm trắng. Cá Thu đảo bông. Trứng cút sốt me. Bắp cải xào thịt bò. Canh bí đỏ thịt lợn, | Sữa bí đỏ | Cháo sườn lợn rau ngọt | Cơm trắng. Cá Thu đảo bông. Trứng cút sốt me. Bắp cải xào thịt bò. Canh bí đỏ thịt lợn, | Cháo sườn lợn rau ngọt | |
| Thứ 6 | Cơm trắng Thịt gà xáo lá chanh. Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng. Củ, quả thập cẩm xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngọt | Sữa chua Vinamilk ít đường | Cơm trắng, Thịt lợn rim gác, Canh rau vệt thịt bò | Cơm trắng Thịt gà xáo lá chanh. Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng. Củ, quả thập cẩm xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngọt | Sữa chua Vinamilk ít đường | |

NGƯỜI LẬP BẢNG
PHT



Lê Thị Bích Nga

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 3/03/2026

Từ ngày: 16/03 đến ngày 20/03/2026

| Thứ | NHÀ TRẺ | | | MẪU GIÁO | | Ghi chú |
|---------|---|----------------------------|--|---|----------------------------|---------|
| | Bữa chính trưa | Bữa phụ | Bữa chính chiều | Bữa chính | Bữa phụ | |
| Thứ Hai | Cơm trắng. Thịt bò hầm nhừ. Trứng gà cuộn lá hẹ. Canh rau vệt xương lợn. Bắp cải xào thịt lợn | Sữa chua Vinamilk ít đường | Cơm trắng. Thịt lợn rim gác. Canh rau ngót thịt bò | Cơm trắng. Thịt bò hầm nhừ. Trứng gà cuộn lá hẹ. Canh rau vệt xương lợn. Bắp cải xào thịt lợn | Sữa chua Vinamilk ít đường | |
| Thứ Ba | Cơm trắng. Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc. Su hào xào tim gan gà. Canh xương gà rau vệt | Chè hoa cau | - Cháo sườn lợn rau ngót | Cơm trắng. Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc. Su hào xào tim gan gà. Canh xương gà rau vệt | Chè hoa cau | |
| Thứ Tư | Sáng học chiều SHCM | | | | | |
| Thứ Năm | Cơm trắng. Cá Thu rim mặn ngọt, Trứng cút sốt me, Canh thịt bò củ quả. Bàu xanh xào thịt lợn. | Sữa bí đỏ | Cơm trắng, Thịt bò hầm củ quả, Canh rau vệt thịt lợn | Cơm trắng. Cá Thu rim mặn ngọt, Trứng cút sốt me, Canh thịt bò củ quả. Bàu xanh xào thịt lợn. | Cháo sườn lợn đậu xanh | |
| Thứ sáu | Cơm trắng. Tôm rim nước cốt dừa. Thịt lợn rim gác. Canh nghêu rau vệt. Bí xanh xào thịt bò | Sữa chua Vinamilk ít đường | Cháo thịt gà rau ngót | Cơm trắng. Tôm rim nước cốt dừa. Thịt lợn rim gác. Canh nghêu rau vệt. Bí xanh xào thịt bò | Sữa chua Vinamilk ít đường | |

NGƯỜI LẬP BẢNG
PHT



Lê Thị Bích Nga

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 28 (Tuần 4/03/2026)

Từ ngày: 23/03 đến ngày 27/03/2026

| Thứ | Nhà trẻ | | | Mẫu giáo | | Ghi chú |
|--------------|---|----------------------------|--|---|----------------------------|---------|
| | Bữa chính trưa | Bữa phụ | Bữa chính chiều | Bữa chính trưa | Bữa phụ | |
| Thứ 2 | Cơm trắng, Thịt gà om nấm hương, Vùng lạc, Canh xương gà rau vệt, Bàu xanh xào tim gan gà | Sữa chua Vinamilk ít đường | Cơm trắng, Thịt lợn hầm nhừ, Canh rau mồng toi thịt bò | Cơm trắng, Thịt gà om nấm hương, Vùng lạc, Canh xương gà rau vệt, Bàu xanh xào tim gan gà | Sữa chua Vinamilk ít đường | |
| Thứ 3 | Cơm trắng. Trứng gà đảo bông, Thịt bò sốt vang, Củ quả thập cẩm xào tim lợn. Canh cà chua thịt lợn | Chè hoa cau | Cháo thịt gà rau ngót | Cơm trắng. Trứng gà đảo bông, Thịt bò sốt vang, Củ quả thập cẩm xào tim lợn. Canh cà chua thịt lợn | Chè hoa cau | |
| Thứ 4 | Cơm trắng, Thịt lợn hầm nhừ, Tôm rim gấc, Canh nghêu rau vệt, Su hào xào tim lợn | Sữa chua Vinamilk ít đường | Cơm trắng, Thịt bò hầm củ quả, Canh rau cải cúc thịt lợn | Cơm trắng, Thịt lợn hầm nhừ, Tôm rim gấc, Canh nghêu rau vệt, Su hào xào tim lợn | Sữa chua Vinamilk ít đường | |
| Thứ 5 | Cơm trắng, Thịt gà xáo lá chanh, Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vùng, Rau củ thập cẩm xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót | Sữa bí đỏ | Cháo sườn lợn rau ngót | Cơm trắng, Thịt gà xáo lá chanh, Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vùng, Rau củ thập cẩm xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót | Cháo sườn lợn rau ngót | |
| Thứ 6 | Cơm trắng, Cá thu đảo bông, Trứng cút sốt me, Bí xanh xào thịt bò. Canh bí đỏ thịt lợn | Sữa chua Vinamilk ít đường | Cơm trắng, Thịt lợn rim gấc, Canh rau vệt thịt bò | Cơm trắng, Cá thu đảo bông, Trứng cút sốt me, Bí xanh xào thịt bò. Canh bí đỏ thịt lợn | Sữa chua Vinamilk ít đường | |

**NGƯỜI LẬP BẢNG
PHT**



Lê Thị Bích Nga