

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 1/02/2026

Từ ngày: 02/02 đến ngày 06/02/2026

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm trắng. Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc. Bắp cải xào tim gan gà. Canh xương gà rau vệt	Sữa chua vinamilk ít đường	- Cơm. Thịt lợn hầm nhừ. Canh Thịt bò rau mồng toi	Cơm trắng. Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc. Bắp cải xào tim gan gà. Canh xương gà rau vệt	Sữa chua vinamilk ít đường	
Thứ Ba	Cơm trắng. Thịt bò hầm củ quả. Trứng gà cuộn lá hẹ. Canh rau cải cúc xương lợn. Su hào, cà rốt xào thịt lợn	Chè hoa cau	Cháo sườn lợn rau ngót	Cơm trắng. Thịt bò hầm củ quả. Trứng gà cuộn lá hẹ. Canh rau cải cúc xương lợn. Su hào, cà rốt xào thịt lợn	Chè hoa cau	
Thứ Tư	Sáng học chiều SHCM					
Thứ Năm	Cơm trắng. Tôm rim nước cốt dừa. Thịt lợn rim gấc. Canh nghêu rau vệt. Đậu cove xào thịt bò	Sữa bí đỏ	Cháo thịt gà rau ngót	Cơm trắng. Tôm rim nước cốt dừa. Thịt lợn rim gấc. Canh nghêu rau vệt. Đậu cove xào thịt bò	Cháo thịt gà rau ngót	
Thứ bảy	Ấm thực tết nguyên đán: Cơm trắng. Bánh Chung xanh. Cá Thu rim mặn ngọt, thịt lợn nấu đông, Canh xương lợn củ quả. Bàu non xào tim lợn.	Sữa chua Vinamilk ít đường	Cháo thịt lợn cà rốt	Ấm thực tết nguyên đán: Cơm trắng. Bánh Chung xanh. Cá Thu rim mặn ngọt, thịt lợn nấu đông, Canh xương lợn củ quả. Bàu non xào tim lợn.	Sữa chua Vinamilk ít đường	

NGƯỜI LẬP BẢNG
PHT



Lê Thị Bích Nga

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 2/02/2026

Từ ngày: 09/02 đến ngày 13/02/2026

Thứ	Nhà trẻ			Mẫu giáo		
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Ghi chú
Thứ 2	Cơm trắng. Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc, Su hào xào tim gan gà, Canh xương gà củ quả	Sữa bí đỏ	Cháo sườn lợn đậu xanh	Cơm trắng. Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc, Su hào xào tim gan gà, Canh xương gà củ quả	Xôi, Giò lợn. Sữa bí đỏ	
Thứ 3	Cơm trắng. Trứng gà đảo bông, Thịt bò hầm sốt vang, Canh xương lợn rau cải cúc, Bắp cải xào thịt lợn.	Sữa chua vinamilk ít đường	Cơm trắng, Thịt bò hầm nhừ, Canh rau vạt thịt lợn	Cơm trắng. Trứng gà đảo bông, Thịt bò hầm sốt vang, Canh xương lợn rau cải cúc, Bắp cải xào thịt lợn.	Sữa chua vinamilk ít đường	
Thứ 4	Cơm trắng. Cá Thu đảo bông. Thịt lợn hầm nhừ. Đậu cove xào thịt bò. Canh rau vạt thịt lợn,	Chè hoa cau	Cơm trắng Thịt lợn hầm nhừ. Canh rau mỏng toi thịt bò,	Cơm trắng. Cá Thu đảo bông. Thịt lợn hầm nhừ. Đậu cove xào thịt bò. Canh rau vạt thịt lợn,	Chè hoa cau	
Thứ 5						
Thứ 6	Nghỉ tết âm lịch					

NGƯỜI LẬP BẢNG
PHT



Lê Thị Bích Nga

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 4/02/2026

Từ ngày: 23/02 đến ngày 27/02/2026

Thứ	Nhà trẻ			Mẫu giáo		
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Ghi chú
Thứ 2	Cơm trắng. Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc, Su hào xào tim gan gà, Canh xương gà rau vệt	Sữa bí đỏ	Cháo sườn lợn đậu xanh	Cơm trắng. Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc, Su hào xào tim gan gà, Canh xương gà rau vệt	Cháo sườn lợn đậu xanh	
Thứ 3	Cơm trắng. Trứng gà đảo bông, Thịt bò hầm sốt vang, Canh xương lợn rau cải cúc, Bắp cải xào thịt lợn.	Sữa chua Vinamilk ít đường	Cơm trắng Thịt lợn hầm nhừ. Canh rau mồng tơi thịt bò,	Cơm trắng. Trứng gà đảo bông, Thịt bò hầm sốt vang, Canh xương lợn rau cải cúc, Bắp cải xào thịt lợn.	Sữa chua Vinamilk ít đường	
Thứ 4	Cơm trắng. Thịt lợn hầm nhừ, Tôm rim gác. Đậu quả xào tim lợn. Canh nghêu rau vệt,	Chè hoa cau	Cháo thịt gà rau ngọt	Cơm trắng. Thịt lợn hầm nhừ, Tôm rim gác. Đậu quả xào tim lợn. Canh nghêu rau vệt,	Chè hoa cau	
Thứ 5	Cơm trắng. Cá Thu đảo bông. Trứng cút sốt me. Bắp cải xào thịt bò. Canh bí đỏ thịt lợn,	Sữa chua Vinamilk ít đường	Cơm trắng, Trứng gà cuộn thịt lợn, Canh rau vệt thịt bò	Cơm trắng. Cá Thu đảo bông. Trứng cút sốt me. Bắp cải xào thịt bò. Canh bí đỏ thịt lợn,	Sữa chua Vinamilk ít đường	
Thứ 6	Cơm trắng Thịt gà xáo lá chanh. Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng. Củ, quả thập cẩm xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngọt	Sữa chua Vinamilk ít đường	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm trắng Thịt gà xáo lá chanh. Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng. Củ, quả thập cẩm xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngọt	Sữa bí đỏ	

NGƯỜI LẬP BẢNG
PHT



Lê Thị Bích Nga

