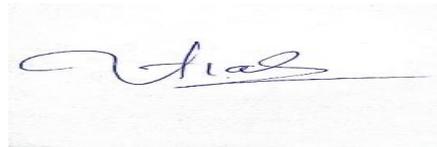


THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 1/01/2026

Từ ngày: 05/01 đến ngày 09/01/2026

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm. Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc. Bí xanh xào tim gan gà. Canh xương gà rau vệt	Sữa chua vinamilk ít đường	- Cơm. Thịt lợn hầm củ quả. Canh Thịt bò rau mồng toi	Cơm. Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc. Bí xanh xào tim gan gà. Canh xương gà rau vệt	Sữa chua vinamilk ít đường	
Thứ Ba	Cơm. Thịt bò hầm củ quả. Trứng gà cuộn lá hẹ. Canh rau cải xương lợn. Su hào, cà rốt xào thịt lợn	Sữa bí đỏ	Cháo sườn lợn đậu xanh	Cơm. Thịt bò hầm củ quả. Trứng gà cuộn lá hẹ. Canh rau cải xương lợn. Su hào, cà rốt xào thịt lợn	Xôi gấc rắc thịt băm	
Thứ Tư	Sáng học chiều SHCM					
Thứ Năm	Cơm. Tôm rim nước cốt dừa. Thịt lợn rim gấc. Canh nghêu rau vệt. Bắp cải, cà rốt xào thịt bò	Sữa chua Vinamilk ít đường	Cháo thịt gà rau ngọt	Cơm. Tôm cuộn chả rế. Thịt rim gấc. Canh nghêu rau vệt. Đậu quả xào thịt bò.	Sữa chua Vinamilk ít đường	
Thứ Sáu	Cơm trắng Thịt gà om nấm hương. Trứng cút sốt me. Bắp cải, cà rốt xào tim gan gà, Canh xương gà củ quả	Chè hoa cau	Cơm trắng. Thịt bò hầm củ quả. Canh bí đỏ thịt lợn	Cơm trắng Thịt gà om nấm hương. Trứng cút sốt me, Bắp cải, cà rốt xào tim gan gà, Canh xương gà củ quả. (Tiệc Buffe MGN: Chả cuốn)	Cháo sườn lợn đậu xanh	
Thứ bảy	Cơm. Cá thu đảo bông. Vừng lạc. Canh rau vệt thịt lợn. Rau cải xào tim lợn	Sữa chua Vinamilk ít đường	Cơm trắng, Trứng gà cuộn thịt lợn, Canh rau vệt thịt bò	Cơm. Cá thu đảo bông. Vừng lạc. Canh rau vệt thịt lợn. Rau cải xào tim lợn.	Sữa chua Vinamilk ít đường	

NGƯỜI LẬP BẢNG
PHT



Lê Thị Bích Nga

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 02/01/2026

Từ ngày: 12/01 đến ngày 16/01/2026

Thứ	Nhà trẻ			Mẫu giáo		
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Ghi chú
Thứ 2	Cơm trắng. Trứng gà đảo bông, Thịt bò hầm sốt vang, Canh rau cải cúc xương lợn, Bắp cải xào thịt lợn.	Sữa chua Vinamilk ít đường	Cơm trắng Thịt lợn hầm nhừ. Canh rau mồng toi thịt lợn,	Cơm trắng. Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò hầm sốt vang,. Canh cải cúc xương lợn, Bắp cải xào thịt lợn.	Sữa chua Vinamilk ít đường	
Thứ 3	Cơm trắng Thịt gà om nấm hương, Su hào xào tim gan gà, Vừng lạc, Canh xương gà rau ngót	Sữa bí đỏ	Cháo sườn lợn đậu xanh	Cơm trắng, Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc, Su hào xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót	Cháo sườn lợn đậu xanh	
Thứ 4	Cơm trắng. Thịt lợn rim gác, Tôm xào củ quả. Canh nghêu rau vệt, Đậu quả xào tim lợn.	Sữa chua Vinamilk ít đường	Cháo thịt gà rau ngót	Cơm trắng, Thịt lợn rim gác. Tôm xào củ quả. Canh nghêu rau vệt. Đậu quả xào tim lợn.	Sữa chua Vinamilk ít đường	
Thứ 5	Cơm trắng Thịt gà xào lá chanh. Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng. Rau củ thập cẩm xào tim gan gà, Canh xương gà củ quả	Chè hoa cau	Cơm trắng, Trứng gà cuộn thịt lợn, Canh rau vệt thịt bò	Cơm trắng Thịt gà xào lá chanh, Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng, Rau củ thập cẩm xào tim gan gà, Canh xương gà củ quả	Chè hoa cau	
Thứ 6	Cơm trắng. Vừng lạc. Cá Thu đảo bông, Canh rau vệt thịt lợn, Rau cải ngọt xào thịt bò.	Sữa chua Vinamilk ít đường	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm trắng. Cá Thu đảo bông. Vừng lạc, Canh rau vệt thịt lợn, Rau cải ngọt xào thịt bò.	Sữa chua Vinamilk ít đường	

NGƯỜI LẬP BẢNG
PHT



Lê Thị Bích Nga

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 03/01/2026

Từ ngày: 19/01 đến ngày 23/01/2026

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm. Thịt gà om nấm hương. Vùng lạc. Bắp cải xào tim gan gà. Canh xương gà rau vệt	Sữa chua vinamilk ít đường	- Cơm. Thịt lợn hầm củ quả. Canh Thịt bò rau mồng tơi	Cơm. Thịt gà om nấm hương. Vùng lạc. Bắp cải xào tim gan gà. Canh xương gà rau vệt	Sữa chua vinamilk ít đường	
Thứ Ba	Cơm. Thịt bò hầm củ quả. Trứng gà cuộn lá hẹ. Canh rau cải cúc xương lợn. Su hào, cà rốt xào thịt lợn	Sữa bí đỏ	Cháo sườn lợn đậu xanh	Cơm. Thịt bò hầm củ quả. Trứng gà cuộn lá hẹ. Canh rau cải cúc xương lợn. Su hào, cà rốt xào thịt lợn	Xôi gấc rắc thịt băm	
Thứ Tư	Sáng học chiều SHCM					
Thứ Năm	Cơm. Tôm rim nước cốt dừa. Thịt lợn rim gấc. Canh nghêu rau vệt. Su hào xào thịt bò	Sữa chua Vinamilk ít đường	Cháo thịt gà rau ngót	Cơm. Tôm rim nước cốt dừa. Thịt rim gấc. Canh nghêu rau vệt. Su hào xào thịt bò.	Sữa chua Vinamilk ít đường	
Thứ bảy	Cơm. Cá thu đảo bông. Trứng cút sốt me. Canh rau vệt thịt lợn. Bàu non xào tim lợn	Chè hoa cau	Cơm trắng, Thịt lợn hầm nhừ, Canh rau vệt thịt bò	Cơm. Cá thu đảo bông. Trứng cút sốt me. Canh rau vệt thịt lợn. Bàu non xào tim lợn.	Chè hoa cau	

NGƯỜI LẬP BẢNG
PHT



Lê Thị Bích Nga

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 4/01/2026

Từ ngày: 26/01 đến ngày 30/01/2026

Thứ	Nhà trẻ			Mẫu giáo		
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Ghi chú
Thứ 2	Cơm trắng. Trứng gà đảo bông, Thịt bò hầm sốt vang, Canh xương lợn rau cải cúc, Bắp cải xào thịt lợn.	Sữa bí đỏ	Cháo sườn lợn đậu xanh	Cơm trắng. Trứng gà đảo bông, Thịt bò hầm sốt vang, Canh xương lợn rau cải cúc, Bắp cải xào thịt lợn.	Cháo sườn lợn đậu xanh	
Thứ 3	Cơm trắng. Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc, Su hào xào tim gan gà, Canh xương gà củ quả	Xôi gấc ruốc bông	Cơm trắng Thịt lợn hầm nhừ. Canh rau mồng toi thịt bò,	Cơm trắng. Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc, Su hào xào tim gan gà, Canh xương gà củ quả	Xôi gấc ruốc bông	
Thứ 4	Cơm trắng. Thịt lợn hầm nhừ, Tôm rim gấc. Đậu quả xào tim lợn. Canh nghêu rau vệt,	Sữa chua Vinamilk ít đường	Cháo thịt gà rau ngót	Cơm trắng. Thịt lợn hầm nhừ, Tôm rim gấc. Đậu quả xào tim lợn. Canh nghêu rau vệt,	Sữa chua Vinamilk ít đường	
Thứ 5	Cơm trắng. Cá Thu đảo bông. Vừng lạc. Bàu xanh xào thịt bò. Canh rau vệt thịt lợn,	Chè hoa cau	Cơm trắng, Trứng gà cuộn thịt lợn, Canh rau vệt thịt bò	Cơm trắng. Cá Thu đảo bông. Vừng lạc. Bàu xanh xào thịt bò. Canh rau vệt thịt lợn,	Chè hoa cau	
Thứ 6	Cơm trắng Thịt gà xáo lá chanh. Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng. Củ, quả thập cẩm xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót	Sữa chua Vinamilk ít đường	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm trắng Thịt gà xáo lá chanh. Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng. Củ, quả thập cẩm xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót	Sữa chua Vinamilk ít đường	

NGƯỜI LẬP BẢNG
PHT



Lê Thị Bích Nga

