

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 1 THÁNG 12/2025

Từ ngày: 01/12 đến ngày 05/12/2025

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm. Thịt bò hầm củ quả. Trứng gà cuộn lá hẹ. Canh rau cải xương lợn. Su hào xào thịt lợn	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt gà đậu xanh	Cơm. Thịt bò hầm củ quả. Trứng gà cuộn lá hẹ. Canh rau cải xương lợn. Su hào xào thịt lợn	Sữa chua vinamilk	
Thứ Ba	Cơm. Thịt gà xáo lá chanh. Vùng lạc. Bí xanh xào tim gan gà. Canh xương gà rau vệt	Sữa bí đỏ	- Cơm. Thịt lợn hầm củ quả. Canh Thịt bò rau mồng tơi	Cơm. Thịt gà xáo lá chanh. Vùng lạc. Bí xanh xào tim gan gà. Canh xương gà rau vệt	Sữa bí đỏ	
Thứ Tư	Sáng học chiều SHCM					
Thứ Năm	Cơm. Tôm cuốn chả rế. Thịt lợn hầm nhừ. Canh nghêu rau vệt. Đậu quả, cà rốt xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt bò rau ngót	Cơm. Tôm cuốn chả rế. Thịt lợn hầm nhừ. Canh nghêu rau vệt. Đậu quả, cà rốt xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	
Thứ Sáu	Cơm. Cá thu đảo bông. Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vùng. Canh rau vệt thịt lợn. Giá xào tim lợn	Chè hoa cau	Cơm. Trứng gà cuộn thịt lợn. Canh bí đỏ thịt bò	Cơm. Cá thu đảo bông. Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vùng. Canh rau vệt thịt lợn. Giá xào tim lợn	Cháo thịt gà rau ngót	

NGƯỜI LẬP BẢNG
PHT



Lê Thị Bích Nga

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 2 THÁNG 12/2025

Từ ngày: 08/12 đến ngày 12/12/2025

Thứ	Nhà trẻ			Mẫu giáo		
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Ghi chú
Thứ 2	Cơm trắng Thịt gà om nấm hương, Bầu xanh xào tim gan gà, Vừng lạc, Canh xương gà rau ngót	Sữa chua Vinamilk ít đường	Cơm trắng Thịt bò hầm củ quả. Canh rau mồng toi thịt lợn,	Cơm trắng, Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc, Bầu xanh xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót	Sữa chua Vinamilk ít đường	
Thứ 3	Cơm trắng. Trứng gà đảo bông, Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau cải cúc xương lợn, Bí xanh xào lạc.	Sữa bí đỏ	Cháo thịt lợn hầm cà rốt	Cơm trắng. Trứng gà đảo bông, Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vạt xương lợn, Bí xanh xào lạc.	Xôi rắc thịt băm	
Thứ 4	Cơm trắng Thịt gà xáo lá chanh. Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng, Bắp cải, xào tim gan gà, Canh xương gà củ quả	Chè hoa cau	Cháo thịt bò rau mồng toi	Cơm trắng Thịt gà xáo lá chanh, Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng, Bắp cải xào tim gan gà, Canh xương gà củ quả	Sữa chua Vinamilk ít đường	
Thứ 5	Cơm trắng. Thịt lợn rim gác, Tôm xào củ quả. Canh nghêu rau vạt, Su hào, cà rốt xào tim lợn.	Sữa chua Vinamilk ít đường	Cháo thịt gà rau ngọt	Cơm trắng, Thịt lợn rim gác. Tôm cuốn chả rế. Giò lợn. Canh nghêu rau vạt. Su hào, cà rốt xào tim lợn.	Cháo thịt bò rau mồng toi	
Thứ 6	Cơm trắng Cá Thu rim mặn ngọt, Vừng lạc, Canh rau vạt thịt lợn, Rau cải ngọt xào thịt bò.	Sữa chua Vinamilk ít đường	Cơm trắng, Trứng gà cuộn thịt lợn, Canh rau vạt thịt bò	Cơm trắng. Cá Thu rim mặn ngọt, Vừng lạc, Canh rau vạt thịt lợn, Rau cải ngọt xào thịt bò.	Sữa chua Vinamilk ít đường	

NGƯỜI LẬP BẢNG
PHT



Lê Thị Bích Nga

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 3 THÁNG 12/2025

Từ ngày: 15/12 đến ngày 19/12/2025

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm. Thịt bò hầm củ quả. Trứng gà cuộn lá hẹ. Canh rau cải xương lợn. Su hào, cà rốt xào thịt lợn	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt gà đậu xanh	Cơm. Thịt bò hầm củ quả. Trứng gà cuộn lá hẹ. Canh rau cải xương lợn. Su hào, cà rốt xào thịt lợn	Sữa chua vinamilk	
Thứ Ba	Cơm. Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc. Bí xanh xào tim gan gà. Canh xương gà rau vệt	Sữa bí đỏ	- Cơm. Thịt lợn hầm củ quả. Canh Thịt bò rau mỏng tươi	Cơm. Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc. Bí xanh xào tim gan gà. Canh xương gà rau vệt	Xôi gấc rắc thịt băm	
Thứ Tư	Sáng học chiều SHCM					
Thứ Năm	Cơm. Tôm rim nước cốt dừa. Thịt lợn rim gấc. Canh nghêu rau vệt. Đậu quả, cà rốt xào thịt bò	Chè hoa cau	Cháo thịt gà rau ngót	Cơm. Tôm rim nước cốt dừa. Thịt lợn rim gấc. Canh nghêu rau vệt. Đậu quả, cà rốt xào thịt bò	Cháo thịt gà rau ngót	
Thứ Sáu	Cơm. Cá thu đảo bông. Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng. Canh rau vệt thịt lợn. Rau cải xào tim lợn	Sữa chua vinamilk	Cơm. Thịt bò hầm củ quả. Canh bí đỏ thịt lợn	Cơm. Cá thu đảo bông. Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng. Canh rau vệt thịt lợn. Rau cải tim lợn	Sữa chua vinamilk	

NGƯỜI LẬP BẢNG
PHT



Lê Thị Bích Nga

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 4 THÁNG 12/2025

Từ ngày: 22/12 đến ngày 26/12/2025

Thứ	Nhà trẻ			Mẫu giáo		
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Ghi chú
Thứ 2	Cơm trắng Thịt gà om nấm hương, Bầu xanh xào tim gan gà, Vừng lạc, Canh xương gà rau ngót	Sữa chua Vinamilk ít đường	Cơm trắng Thịt lợn hầm nhừ. Canh rau mồng toi thịt lợn,	Cơm trắng, Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc, Bầu xanh xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót	Sữa chua Vinamilk ít đường	
Thứ 3	Cơm trắng. Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò hầm sốt vang, Canh rau cải cúc xương lợn, Su hào cà rốt xào thịt lợn.	Sữa bí đỏ	Cháo sườn lợn rau ngót	Cơm trắng. Trứng gà cuộn lá hẹ, Thịt bò hầm sốt vang,. Canh cải cúc xương lợn, Su hào, cà rốt xào thịt lợn.	Cháo sườn lợn rau ngót	
Thứ 4	Cơm trắng. Thịt lợn rim gác, Tôm xào củ quả. Canh nghêu rau vệt, Đậu quả xào tim lợn.	Sữa chua Vinamilk ít đường	Cháo thịt gà rau ngót	Cơm trắng, Thịt lợn rim gác. Tôm xào củ quả. Canh nghêu rau vệt. Đậu quả xào tim lợn.	Sữa chua Vinamilk ít đường	
Thứ 5	Cơm trắng Thịt gà xáo lá chanh. Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng, Bắp cải, xào tim gan gà, Canh xương gà củ quả	Sữa chua Vinamilk ít đường	Cơm trắng, Trứng gà cuộn thịt lợn, Canh rau vệt thịt bò	Cơm trắng Thịt gà xáo lá chanh, Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng, Bắp cải xào tim gan gà, Canh xương gà củ quả	Sữa chua Vinamilk ít đường	
Thứ 6	Cơm trắng. Cá Thu đảo bông, Trứng cút sốt me. Canh rau vệt thịt lợn, Rau cải ngọt xào thịt bò.	Chè hoa cau	Cháo thịt bò rau mồng toi	Cơm trắng. Cá Thu đảo bông, Trứng cút sốt me. Canh rau vệt thịt lợn, Rau cải ngọt xào thịt bò.	Chè hoa cau	

NGƯỜI LẬP BẢNG
PHT



Lê Thị Bích Nga

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 5 THÁNG 12/2025

Từ ngày: 29/12 đến ngày 31/12/2025

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm trắng. Thịt bò rim mặn ngọt. Trứng gà đảo bông. Canh rau cải xương lợn. Su hào, cà rốt xào thịt lợn	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt gà đậu xanh	Cơm trắng. Thịt bò rim mặn ngọt. Trứng gà đảo bông. Canh rau cải xương lợn. Su hào, cà rốt xào thịt lợn	Sữa chua vinamilk	
Thứ Ba	Cơm trắng. Thịt gà xáo lá chanh. Vừng lạc. Bí xanh xào tim gan gà. Canh xương gà rau vệt	Sữa bí đỏ	- Cơm. Thịt lợn hầm củ quả. Canh Thịt bò rau mỏng toi	Cơm. Thịt gà xáo lá chanh. Vừng lạc. Bí xanh xào tim gan gà. Canh xương gà rau vệt	Xôi gấc rắc thịt băm	
Thứ Tư	Cơm trắng. Tôm rim nước cốt dừa. Thịt lợn rim gấc. Canh nghêu rau vệt. Đậu quả, cà rốt xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt bò rau ngót	Cơm. Tôm rim nước cốt dừa. Thịt lợn rim gấc. Canh nghêu rau vệt. Đậu quả, cà rốt xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	
Thứ 5	Nghỉ tết dương lịch 2026					
Thứ Sáu	Nghỉ					

NGƯỜI LẬP BẢNG
PHT



Lê Thị Bích Nga

