

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 6

Từ ngày: 13/10 đến ngày 17/10/2024

| Thứ     | NHÀ TRẺ (24-36 tháng)                                                                                     |                   |                                                       | MẪU GIÁO (3-5 Tuổi)                                                                                       |                   | Ghi chú |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------|
|         | Bữa chính trưa                                                                                            | Bữa phụ           | Bữa chính chiều                                       | Bữa chính                                                                                                 | Bữa phụ           |         |
| Thứ Hai | Cơm, Trứng gà đảo bông Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vạt xương lợn, Bí xanh xào lạc                      | Sữa chua vinamilk | Cháo thịt lợn hầm cà rốt                              | Cơm, Trứng gà đảo bông Thịt bò rim mặn ngọt, Canh rau vạt xương lợn, Bí xanh xào lạc                      | Sữa chua vinamilk |         |
| Thứ Ba  | Cơm, Thịt gà om nấm hương, Canh xương gà củ quả, Vừng lạc, Bầu xanh xào tim gan gà                        | Chè hoa cau       | - Cơm<br>Thịt bò hầm củ quả.<br>Canh rau ngót thịt bò | Cơm, Thịt gà om nấm hương, Canh xương gà củ quả, Vừng lạc, Bầu xanh xào tim gan gà                        | Chè hoa cau       |         |
| Thứ Tư  | Cơm, Cá thu rim mặn ngọt, Vừng lạc, Canh rau vạt thịt lợn, Đậu quả, cà rốt xào thịt bò                    | Sữa bí đỏ         | Cháo tim lợn củ quả                                   | Cơm, Cá thu rim mặn ngọt, Vừng lạc, Canh rau vạt thịt lợn, Đậu quả, cà rốt xào thịt bò                    | Phở miến thịt bò  |         |
| Thứ Năm | Cơm, Tôm làm ruốc bông, Thịt lợn rim, Canh bí đỏ thịt bò, Giá xào tim lợn                                 | Sữa chua vinamilk | Miến phở thịt bò                                      | Cơm, Tôm làm ruốc bông, Thịt lợn rim, Canh bí đỏ thịt bò, Giá xào tim lợn                                 | Sữa chua vinamilk |         |
| Thứ Sáu | Cơm, Thịt gà xáo lá chanh, Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng, Bí xanh xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót | Sữa chua vinamilk | Cơm. Trứng gà cuộn thịt lợn.<br>Canh bí đỏ thịt bò    | Cơm, Thịt gà xáo lá chanh, Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng, Bí xanh xào tim gan gà, Canh xương gà rau ngót | Sữa chua vinamilk |         |

NGƯỜI LẬP BẢNG  
PHT



Lê Thị Bích Nga

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Từ Thị Mừng

