

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 2/9/2025.

Từ ngày: 08/09 đến ngày 12/09/2025

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cháo thịt gà rau ngót	Sữa chua vinamilk	- Cháo sườn lợn cà rốt	Cơm: -Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc. Bí xanh xào tim gan gà. Canh xương gà rau ngót	Sữa chua vinamilk	
Thứ Ba	Cháo tôm, thịt lợn bí đỏ	Chè hoa cau	Cháo tim lợn rau cải	Cơm: - Tôm rim nước cốt dừa. Thịt lợn hầm nhừ, Canh nghêu rau vệt. Rau cải xào thịt bò	Chè hoa cau	
Thứ Tư	Sinh hoạt chuyên môn cấp trường					
Thứ Năm	Cháo thịt bò rau mồng toi	Sữa chua vinamilk	Cháo Tôm rau dền	Cơm:- Thịt bò hầm củ quả. Trứng gà cuộn lá hẹ . Canh rau cải thịt lợn. Giá xào tim lợn	Sữa chua vinamilk	
Thứ Sáu	Cháo cá thu bí đỏ	Chè đậu đen	Cháo thịt gà rau ngót	Cơm: - Cá thu đảo bông. Vừng lạc. Canh rau vệt thịt bò. Bàu xanh xào thịt lợn	Cháo thịt gà rau ngót	

NGƯỜI LẬP BẢNG
PHT



Lê Thị Bích Nga

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 3/9/2025

Từ ngày: 15/09 đến ngày 19/09/2025

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm: Thịt bò hầm củ quả. Trứng gà cuộn lá hẹ, Canh rau cải xương lợn. Cháo thịt bò rau cải	Sữa chua vinamilk	Cháo trứng gà, thịt lợn rau mồng tơi	Cơm:- Thịt bò hầm củ quả. Trứng gà cuộn lá hẹ. Canh rau cải xương lợn, Bầu xanh xào thịt lợn	Sữa chua vinamilk	
Thứ Ba	Cơm: Thịt gà om nấm hương, Vừng lạc. Canh xương gà rau ngót. Cháo thịt gà rau ngót	Sữa bí đỏ	-Cháo sườn lợn cà rốt	Cơm: Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc. Bí xanh xào tim gan gà. Canh xương gà rau ngót	Sữa bí đỏ	
Thứ Tư	Cơm: Tôm rim nước cốt dừa. Thịt lợn hầm nhừ. Canh bí đỏ thịt bò. Cháo Tôm, thịt lợn bí đỏ	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt bò củ quả	Cơm: - Tôm rim nước cốt dừa. Thịt lợn hầm nhừ. Canh bí đỏ thịt bò. Rau thập cẩm xào tim lợn	Sữa chua vinamilk	
Thứ Năm	Cơm: - Cá thu đảo bông. Vừng lạc. Canh tôm rau ngót. Cháo cá thu, thịt lợn bí đỏ	Chè hoa cau	Cháo tôm gác	Cơm:- Cá thu đảo bông. Vừng lạc. Canh tôm rau ngót. Giá xào thịt bò	- Chè hoa cau	
Thứ 6	Cơm:- Thịt bò hầm nhừ. Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng. Canh thịt lợn củ quả. Cháo thịt bò rau củ	Sữa chua vinamilk	Cháo thịt lợn rau mồng tơi	Cơm: - Thịt gà nấu xáo. Đậu phụ sốt chua ngọt tằm vừng. Bí xanh xào tim lợn. Canh thịt lợn củ quả	Sữa chua vinamilk	

NGƯỜI LẬP BẢNG
PHT



Lê Thị Bích Nga

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 4/9/2025

Từ ngày: 29/09 đến ngày 02/10/2025

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Nghỉ bảo số 10					
Thứ Ba	Cơm: - Thịt lợn rim. Trứng gà cuộn lá hẹ. Canh xương lợn rau vệt. Bí xanh xào lạc	Sữa chua vinamilk	Cháo tim lợn cà rốt	Cơm: - Thịt lợn rim. Trứng gà cuộn lá hẹ. Canh xương lợn rau vệt. Bí xanh xào lạc	Sữa chua vinamilk	
Thứ 4	Cơm: - Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc. Canh xương gà rau ngót. Bàu non xào tim gan gà	Sữa bí đỏ	Cơm - Thịt bò hầm nấm - Canh Thịt lợn rau mồng tơi	Cơm: - Thịt gà om nấm hương. Vừng lạc. Canh xương gà rau ngót. Bàu non xào tim gan gà	Phở miến thịt bò	
Thứ Năm	Cơm: - Cá thu đảo bông. Thịt lợn hầm nhừ. Canh rau vệt thịt lợn. Rau cải xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	Phở miến thịt gà	Cơm: - Cá thu đảo bông. Thịt lợn hầm nhừ. Canh rau vệt thịt lợn. Rau cải xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	
Thứ 6	Cơm: - Tôm rim mặn ngọt. Thịt bò hầm sốt vang. Canh xương lợn bí đỏ. Rau giá xào tim lợn	Chè hoa cau	Cháo thịt lợn bí đỏ	Cơm: - Tôm rim mặn ngọt. Thịt bò hầm sốt vang. Canh xương lợn bí đỏ. Rau giá xào tim lợn	Chè hoa cau	
Thứ 7	Sáng học chiều họp phụ huynh					

NGƯỜI LẬP BẢNG
PHT



Lê Thị Bích Nga

